

表5 QMGスコア

方法		正常	軽度	中等度	重度	
Grade		0	1	2	3	
右方視、左方視時の複視出現までの時間(秒)		61	11~60	1~10	常時	
上方視時の眼陰下垂出現までの時間(秒)		61	11~60	1~10	常時	
顔面筋力		正常に閉眼できる	完全に閉じることができるが、少し弱い	完全に閉じることができるが、抵抗を加えると容易に眼球結膜が露出する	完全に閉じることができない	
100ccの水の飲み込み		正常	軽度の誤嚥、咳払い	強い誤嚥、むせ、鼻への逆流	飲めない	
1~50まで数え、構音障害が出現するまで		50まで言える	30~49	10~29	1~9	
座位で上肢90°挙上が可能な時間(秒)	右	240	90~239	10~89	0~9	
	左	240	90~239	10~89	0~9	
%FVC(努力肺活量/予測肺活量×100)		≥80	65~79	50~64	<50	
握力(kg)	利き手	男性	≥45	15~44	5~14	0~4
		女性	≥30	10~29	5~9	0~4
	反対側の手	男性	≥35	15~34	5~14	0~4
		女性	≥25	10~24	5~9	0~4
臥位で頭部45°挙上が可能な時間(秒)		120	30~119	1~29	0	
臥位で下股45°挙上が可能な時間(秒)	右	100	31~99	1~30	0	
	左	100	31~99	1~30	0	
合計(0~39点)						

(文献1より)