

# 筋無力症とリハビリ

## ～リハビリってなに？運動しよう！～

筋無力症は、易疲労性（筋力を維持できない）を伴う病気で、動くことにより筋力低下を起こしますが、元気に過ごすためには、体幹を鍛え筋力を維持することが必要です。

リハビリ（運動）は、症状や変動する体の状態を見極めながら行わなければなりません。しかしながら、個人差が有り、どんな運動をどのくらいすればよいのか分かりにくいのが実情で、毎日の積み重ねが大切です。当会の顧問 寄本恵輔先生にリハビリ（運動）の考え方やリハビリの仕方など、最新のリハビリ情報を交えながらご指導いただき、勉強する会を企画いたしました。勉強会の後には、情報交換・交流会を行います。お気軽にご参加ください。

2018年  
9月22日  
土曜日

## 東京都南部労政会館

〒141-0032

東京都品川区大崎1-11-1

ゲートシティ大崎 ウエストタワー2階

開場 12:50

13:00 ~ 16:30

講演・質疑応答・交流会

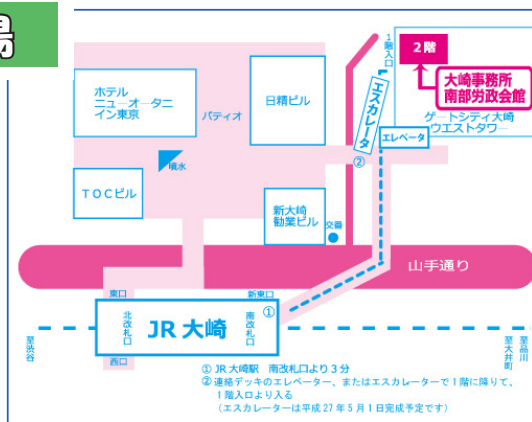
### 講師

国立精神・神経医療研究センター



リハビリテーション科  
理学療法主任  
寄本 恵輔先生

### 会場



### お問合せ

特定非営利活動法人 筋無力症患者会 事務局

TEL&FAX 042-683-0189

E-mail info@mgpa.org